

Договор
№ 136/63/С
от 06.04.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комиссии
по проведению специальной оценки
условий труда



Гаглюев В.О.
(фамилия, инициалы)

Юнн 20 21 г.

ОТЧЕТ
о проведении специальной оценки условий труда
(идентификационный № 313569)

В
Обществе с ограниченной
ответственностью "РЕМОНТНО-
СТРОИТЕЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
№2 CAO"

(полное наименование работодателя)

125413, г. Москва, ул. Флотская, д. 78

(место нахождения и осуществления деятельности работодателя)

7743066597

(ИНН работодателя)

774301001

(КПП работодателя)

1027743013220

(ОГРН работодателя)

68.32.1

(код основного вида экономической деятельности по ОКВЭД)

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

(подпись)

Николаева Т.А.

(Ф.И.О.)

16.06.2021
(дата)

(подпись)

Махмутова Г.Х.

(Ф.И.О.)

16.06.2021
(дата)

Abstract The effects of a 12-week training program on the physiological and psychological responses of 10 male triathletes to a 100 km triathlon were studied. The subjects were divided into two groups: a control group and a training group. The training group underwent a 12-week training program consisting of three sessions per week. The control group did not undergo any training. The results showed that the training group had significantly lower heart rate, lower oxygen consumption, and lower perceived exertion during the triathlon compared to the control group. The training group also had significantly lower heart rate and lower oxygen consumption during the 100 km triathlon compared to the control group. The results suggest that a 12-week training program can improve the physiological and psychological responses of male triathletes to a 100 km triathlon.



АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ

POCC RU.0001.519031

Общество с ограниченной ответственностью "ЭКО Гармония", ИНН 7743845378
125445, Москва, Смольная, 24А, пом. 8

ИСПЫТАТЕЛЬНАЯ ЛАБОРАТОРИЯ ОБЩЕСТВА С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ЭКО ГАРМОНИЯ"

[illegible]

ГОСТ ИСО/МЭК 17025

[illegible]

Испытательная лаборатория
«ЭК(Т) Гармония»
Регистрационный номер записи в реестре
аккредитованных лиц (аттестат аккредитации)
РОССТ RI 0001 519031 от 13.09.2016

КОПИЯ
ВЕРНА

Дата вхождения в реестр сведений
об аккредитованном лице 13 сентября 2016 г.

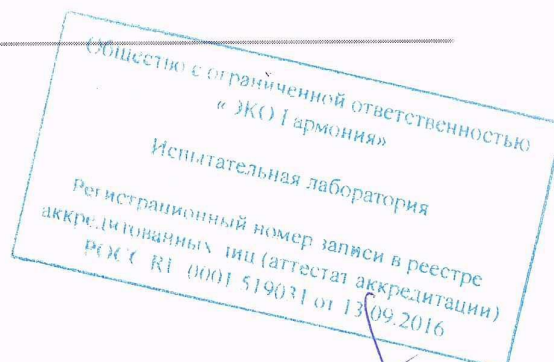


ПРИЛОЖЕНИЕ К АТТЕСТАТУ АККРЕДИТАЦИИ РОСС RU.0001.519031

Общество с ограниченной ответственностью "ЭКО Гармония", ИНН 7743645378

Адреса места (мест) осуществления деятельности:

125445, РОССИЯ, город Москва, ул. Смольная, д. 24А, пом. 8;



Аккредитация осуществляется российским аккредитационным органом по аккредитации - Федеральным службой по техническому регулированию и метрологии (Росстандарт), осуществляющей функции по аккредитации и деятельности в соответствии с Федеральным законом от 28 декабря 2007 года № 342-ФЗ "Об аккредитации в национальной системе аккредитации".

Аккредитация является официальным подтверждением соответствия лица требованиям, установленным в национальной системе аккредитации, после чего оно имеет право на участие в национальной системе для проведения работ по оценке соответствия на основании утвержденного плана аккредитации.

Настоящий аттестат является копией «с» аттестата аккредитованного лица, хранящегося в информационном ресурсе «Регистратур-аккредитации» на дату его формирования. Аттестатом подтверждается, что аккредитованное лицо аккредитовано на основании информации, содержащейся в реестре аккредитованных лиц на официальном сайте Росстандарта по адресу rosstandart.ru.



Сведения об организации, проводящей специальную оценку условий труда

1. Общество с ограниченной ответственностью "ЭКО Гармония" (ООО «ЭКО Гармония»), 125445, Москва, ул. Смольная, д. 24А, 13 этаж, помещение I, ком. 8, Испытательная лаборатория ООО «ЭКО Гармония», 125445, Москва, ул. Смольная, д. 24А, 13 этаж, помещение I, комната 1, 21, тел.: +7(495) 987-11-54, e-mail: Laboratory@garmcentr.ru

(полное наименование организации)

2. 125445, г.Москва, ул.Смольная, д.24А, 13 этаж, помещение I, комната 8; Тел.: +7 495 9871154; Факс: +7 495 4555071; e-mail: info@garmcenter.ru

(место нахождения и осуществления деятельности организации, контактный телефон, адрес электронной почты)

3. Номер в реестре организаций, проводящих специальную оценку условий труда (оказывающих услуги в области охраны труда) 515

4. Дата внесения в реестр организаций, проводящих специальную оценку условий труда (оказывающих услуги в области охраны труда) 13.03.2018

5. ИНН 7743845378

6. ОГРН организации 1127746141313

7. Сведения об испытательной лаборатории (центре) организации:

Регистрационный номер аттестата аккредитации организации	Дата выдачи аттестата аккредитации организации	Дата истечения срока действия аттестата аккредитации организации
1	2	3
РОСС RU.0001.519031	13 сентября 2016 г.	бессрочно

8. Сведения об экспертах и иных работниках организации, участвовавших в проведении специальной оценки условий труда:

№ п/п	Дата проведения измерений	Ф.И.О. эксперта (работника)	Должность	Сведения о сертификате эксперта на право выполнения работ по специальной оценке условий труда		Регистрационный номер в реестре экспертов организаций, проводящих специальную оценку условий труда
				номер	дата выдачи	
1	2	3	4	5	6	7
1	27.04.2021	Борисова А.С.	Заведующий ИЛ	003 0005874	18 сентября 2017 г.	4676
2	27.04.2021	Якипова И.Ю.	Эксперт	003 0005233	01 ноября 2016 г.	4184

9. Сведения о средствах измерений испытательной лаборатории (центра) организации, использовавшихся при проведении специальной оценки условий труда:

№ п/п	Дата проведения измерений	Наименование вредного и (или) опасного фактора производственной среды и трудового процесса	Наименование средства измерений	Регистрационный номер в Государственном реестре средств измерений	Заводской номер средства измерений	Дата окончания срока поверки средства измерений
1	2	3	4	5	6	7
1	27.04.2021	Химический фактор	Секундомер электрический «Интеграл С-01»	44154-16	411385	13.01.2022
2	27.04.2021	Химический фактор	Измеритель параметров микроклимата "Метеоскоп-М"	32014-11	386519	10.06.2021
3	30.04.2021	Химический фактор	Хроматограф газовый портативный "ФГХ-1"	16615-07	331	05.08.2021
4	27.04.2021	Химический фактор	Промышленный газоанализатор ГАНК-4 (АР) в комплекте с фильтром ФП-1, фильтром сорбционным ФС	24421-09	1737	29.09.2021
5	30.04.2021	Химический фактор	Промышленный газоанализатор ГАНК-4 (АР) в комплекте с фильтром ФП-1, фильтром сорбционным ФС	24421-09	1737	29.09.2021
6	27.04.2021	Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия	Секундомер электрический «Интеграл С-01»	44154-16	411385	13.01.2022
7	27.04.2021	Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия	Измеритель параметров микроклимата "Метеоскоп-М"	32014-11	386519	10.06.2021
8	27.04.2021	Аэрозоли преимущественно фибро-	Промышленный газоанализатор ГАНК-4 (АР) в комплекте	24421-09	1737	29.09.2021

		генного действия	с фильтром ФП-1, фильтром сорбционным ФС			
9	27.04.2021	Шум	Дальномер лазерный Leica DISTO D2	38321-16	0684035486	18.01.2022
10	27.04.2021	Шум	Секундомер электрический «Интеграл С-01»	44154-16	411385	13.01.2022
11	27.04.2021	Шум	Измеритель параметров микроклимата "Метеоскоп-М"	32014-11	386519	10.06.2021
12	27.04.2021	Шум	Анализатор шума и вибрации Ассистент БВЕК.438150-005ПС (зав. № 080111) в комплекте с предусилителем микрофонным (зав. №080111) и микрофоном типа МК-265 (зав.№7910)	39671-08	080111	14.07.2021
13	27.04.2021	Шум	Калибратор акустический тип Защита-К	47740-11	174118	26.08.2021
14	27.04.2021	Вибрация локальная	Дальномер лазерный Leica DISTO D2	38321-16	0684035486	18.01.2022
15	27.04.2021	Вибрация локальная	Секундомер электрический «Интеграл С-01»	44154-16	411385	13.01.2022
16	27.04.2021	Вибрация локальная	Измеритель параметров микроклимата "Метеоскоп-М"	32014-11	386519	10.06.2021
17	27.04.2021	Вибрация локальная	Анализатор шума и вибрации Ассистент БВЕК.438150-005ПС (зав. № 080111) в комплекте с вибропреобразователем типа AP40 (зав. № 0148)	39671-08	080111	14.07.2021
18	27.04.2021	Вибрация локальная	Калибратор портативный AT01m	68168-17	8033	28.01.2022
19	27.04.2021	Переменное электромагнитное поле (промышленная частота 50 Гц)	Рулетка измерительная FISCO UM5M	67910-17	825	19.07.2021
20	27.04.2021	Переменное электромагнитное поле (промышленная частота 50 Гц)	Измеритель параметров микроклимата "Метеоскоп-М"	32014-11	386519	10.06.2021
21	27.04.2021	Переменное электромагнитное поле (промышленная частота 50 Гц)	Измеритель напряженности электрических и магнитных полей ПЗ-80-ЕН500	47825-11	190667	08.09.2021
22	27.04.2021	Переменное электромагнитное поле (промышленная частота 50 Гц)	Измеритель магнитной индукции ПЗ-81-02	48905-12	170129	06.09.2021
23	27.04.2021	Ультрафиолетовое излучение	Дальномер лазерный Leica DISTO D2	38321-16	0684035486	18.01.2022
24	27.04.2021	Ультрафиолетовое излучение	Измеритель параметров микроклимата "Метеоскоп-М"	32014-11	386519	10.06.2021
25	27.04.2021	Ультрафиолетовое излучение	Прибор комбинированный УФ-радиометр "ТКА-ПКМ" (12)	24248-09	12 2430	25.08.2021
26	27.04.2021	Тяжесть трудового процесса	Дальномер лазерный Leica DISTO D2	38321-16	0684035486	18.01.2022
27	27.04.2021	Тяжесть трудового процесса	Динамометр пружинный указывающего типа ДПУ-0,1-2 5029	26687-08	173	22.07.2021
28	27.04.2021	Тяжесть трудового процесса	Динамометр пружинный указывающего типа ДПУ-1-2 5031	26687-08	29	22.07.2021
29	27.04.2021	Тяжесть трудового процесса	Рулетка измерительная FISCO UM5M	67910-17	825	19.07.2021
30	27.04.2021	Тяжесть трудового процесса	Секундомер электрический «Интеграл С-01»	44154-16	411385	13.01.2022
31	27.04.2021	Тяжесть трудового процесса	Ручной счетчик Кликер	б/н	б/н	-
32	27.04.2021	Тяжесть трудового процесса	Весы электронные неавтоматического действия NVT10001/2	68361-17	8339456090	13.07.2021
33	27.04.2021	Тяжесть трудового процесса	Весы торговые электронные М-ER 333BFU 150.50	55632-13	33371698	24.11.2021
34	27.04.2021	Тяжесть трудового процесса	Угломер с нониусом типа 4	66899-17	8316	23.02.2022

35	27.04.2021	Тяжесть трудового процесса	Шагомер-эргометр электронный ШЭЭ-01	б/н	б/н	-
36	27.04.2021	Тяжесть трудового процесса	Измеритель параметров микроклимата "Метеоскоп-М"	32014-11	386519	10.06.2021

Руководитель организации, проводящей
специальную оценку условий труда

Заместитель директора
ООО «ЭкоГармония»
Александрова Н.П.
по доверенности № 1 от 01.10.2021

Капурина Валентина Петровна
Ф.И.О.

13.08.2021
(дата)

