



## Школа восстановления после COVID-19 – это:

- мастер-классы;
- групповые занятия;
- занятия скандинавской ходьбой;
- просветительские лекции и семинары!

Адрес школы

КРО «Российский  
Красный Крест»  
г.Петрозаводск  
Ул. Машезерская д.3



+79114118208

Узнать график работы  
комнаты и записаться  
на занятия можно тут



## Восстановись после COVID-19 с нами!



Каждый **8-ой** житель России переболел  
новой коронавирусной инфекцией.

**20%**

из них имеют последствия:  
одышка, слабость, быстрая утомляемость,  
продолжающийся кашель



[www.redcross.ru](http://www.redcross.ru)



[redcross\\_ru](https://vk.com/redcross_ru)



[redcross\\_ru](https://t.me/redcross_ru)