



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ СПАСЕТ ОТ СМЕРТЕЛЬНОЙ БОЛЕЗНИ

Многие часто относятся к своему здоровью несерьезно: откладывают визит к врачу, в надежде, что все само пройдет.

Помните: заболевания и факторы риска лучше обнаружить на ранних стадиях. Потом может быть поздно.

Отвлеките родителей, бабушек и дедушек от будничной суеты. Запишите их на диспансеризацию! Она бесплатная и не занимает много времени. Возможно, это спасет им жизнь.



- **Где пройти диагностику:** в поликлинике, к которой вы прикреплены — с понедельника по субботу
- **Когда:** раз в три года, в возрасте 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36 и 39. После 40 лет она становится ежегодной.

Для жителей другого возраста проводится профилактический медицинский осмотр.

Стандарты диспансеризации:

-  Экг
-  Измерение внутриглазного давления
-  Онкоскрининги
-  Определение уровня холестерина и глюкозы
-  Анализ крови

Запишитесь на диспансеризацию:



- ➕ на [портале госуслуг](#);
- ➕ по телефону **122**;
- ➕ в поликлинике.

Берегите себя и будьте здоровы!

